



Alles begint met een goede reiniging

In Jet toont Ellen ons voortaan stap voor stap de mooiste beautytrends. Een goed gereinigde huid is een dagelijkse must. Een verzorgd voorkomen doet je meteen goed voelen. Een huidje dat een grondige reiniging kreeg, zal veel meer stralen. En ja mannen, voor jullie geldt die regel ook. Neem dus de tijd om te reinigen !

Stap 1

Reinig je ogen, maar doe dit voorzichtig. De huid rond de ogen is dun en zeer kwetsbaar.



Stap 2

Reinig het gelaat s'morgens en s'avonds. Zeker voor je gaat slapen, is het zeer belangrijk dat je de huid reinigt. Gebruik ook 1 keer per week een scrub. Zo verwijderen de dode huidcellen. Schuur je huid niet maar wrijf de korrel in. De scrub doet de rest. Oh ja, ook nog belangrijk: wie make-up draagt, gebruikt best 2 keer een reinigingsmelk om alles diep schoon te krijgen.



Stap 3

Spoel de huid zeer goed af met water. Ook al denk je dat alle make-up weg is, spoel dan toch nog maar eens. Het is belangrijk dat er geen melk - of zeepresten op de huid blijven.



Stap 4

Doe wat lotion op een watje en ga daarmee over het gelaat gaat. Dit sluit de meeste poriën en neemt de laatste restjes op het gelaat weg.



Stap 5

Breng steeds een oog-creme aan, want de huid rond de ogen is kwetsbaar.



Stap 6

Breng een goede dag-creme aan. Laat je goed informeren als je een dagcreme zoekt want elke huid vraagt een aangepaste creme.



Schoonheidssalon Ellen

0484 41 11 90

www.dufourellen.be

Producten van Gerard's Cometics en Elegant.

Voor mooi verzorgde zomervoetjes kan je ook bij Ellen terecht.

Tekst: Ellen Dufour (gekleed door Vavantas)

Foto's: Luc Daelemans