



Een antwoord op al je beautyvragen

Je wordt overspoeld door beautytips. Maar hoe zie je door de bomen het bos nog? Beautyspecialiste Ellen Dufour geeft graag een duidelijk antwoord op enkele vragen die zij vaak van klanten krijgt. Zo kom je de hele winter stralend voor de dag, of het nu gaat om een kerstdiner of een winterse wandeling in het park.

Is het voldoende om mijn huid enkel 's avonds te reinigen?

Het is beter om je gezicht twee keer per dag te reinigen. 's Morgens verwijder je de transpiratie van de afgelopen nacht en de afvalstoffen die je huid 's nachts heeft geproduceerd. 's Avonds verwijder je de schadelijke invloeden die overdag op je huid hebben ingewerkt, zoals sigarettenrook en uitlaatgassen. Ook is het belangrijk om je make-up te verwijderen. Laat je wel goed informeren over de producten die het meest geschikt zijn voor jouw huidtype. Om die reden zal ik altijd eerst een huidanalyse doen.

Is het belangrijk dat ik naast een dagcrème ook een serum gebruik?

Serums bevatten veel meer actieve werkstoffen. Omdat het zo dun is, wordt het bovendien beter opgenomen door de huid. Je kan de twee best samen gebruiken. Als je huid niet voldoende gehydrateerd is, zal het smeren van dagcrèmes niet helpen. Het allerbelangrijkste is dat je huid voldoende vocht heeft.

Ik heb witte plekken die lijken op kleine puistjes rond mijn ogen en op mijn gelaat. Wat doe ik hiermee?

Dat zijn gerstekorreltjes. Deze zijn heel makkelijk te verwijderen door je huid regelmatig te scrubben en voor een goede hydratatie te zorgen.

Kan ik de eelt onder mijn voeten beter zo laten voor bescherming?

Neen, absoluut niet. Je moet je voeten echt goed (laten) verzorgen, want eelt kan na een tijd pijn doen en vervelen. In sommige gevallen ga je anders lopen, waardoor je nog meer last krijgt. Zo krijg je ook likdoorns, die je zo snel mogelijk moet verwijderen. Gebruik ook regelmatig voetcrème.



Ik heb gel polish op mijn nagels. Kan ik die zelf verwijderen?

Gel polish laat je bij voorkeur verwijderen met soak off. Dit product kan je eventueel ook kopen om het thuis zelf te doen. Laat het er hoe dan ook niet afvlijen: zo beschadig je de nagel. Als je geen nieuwe gel polish laat plaatsen, gebruik je best een verzorgende nagellak.

Maakt gel polish mijn nagels steviger?

Je nagel zal iets steviger zijn, zeker als je nagels snel splijten, inscheuren of dubbel groeien. Natuurlijk is een gelnagel steviger. Hou ze ook kort genoeg, dan blijven ze wat langer goed.

Ik ga regelmatig naar de schoonheidsspecialiste, maar thuis gebruik ik andere producten. Kan dat kwaad?

Neen, maar ik werk bijvoorbeeld met Gerard's en Intense Derma voor huidverbetering. Als je thuis andere producten gebruikt, kan ik je natuurlijk niet beloven dat het resultaat hetzelfde zal zijn. Zorg dat je goed weet wat je huid nodig heeft en bel voor een afspraak als je dat niet weet.



Schoonheidssalon Ellen

0484 41 11 90 - www.dufourellen.be

Je kan bij Ellen ook terecht voor gelaatsverzorging, permanente make-up, manicure, pedicure, paraffine, lakken van nagels, gelnagels, gelpolish, epilaties en ontharingen. Ellen werkt met producten van Gerard's Cosmetics.